

# Sportangebote SVB

01.04.2024



Geschäftsstelle: Schulstr. 20 (BEGU) Tel. 04401 / 93 88 60  
 Öffnungszeiten: Mo. 10:00 - 12:00, Di. + Do. 16:00 - 18:00 Uhr.

Homepage [www.sv-brake.de](http://www.sv-brake.de) E-mail [svb@sv-brake.de](mailto:svb@sv-brake.de)

ABTEILUNG	TRAININGSZEITEN	GRUPPE	SPORTSTÄTTE	AUSKUNFT
Aerobic		<b>Angebot</b>	<b>e i n g e s t e l l t</b>	
Badminton	Do. 19:15 - 22.00 Uhr	Ab 15 Jahre	Kreissporthalle	Ingo Hashagen Tel. 0162-783 733 7
Basketball	siehe Homepage <a href="http://www.sv-brake.de">www.sv-brake.de</a>	siehe Homepage <a href="http://www.sv-brake.de">www.sv-brake.de</a>	Kreissporthalle	Michael Fittje Tel.: 70 48 20
Allg. Fitnessgymnastik -Body-Fit-	Mi. 16:30 - 17:30 Uhr	Ab 16 Jahre	BEGU Schulstraße 20	Heike Schröder 0173-61 23 12 0
Fit durchs Jahr	<b>Zur</b>	<b>Zeit e i n g e s t e l l t</b>	Kreissporthalle	Heike Schröder 0173-61 23 12 0
Funktionstraining/ Trockengymnastik	Fr. 16:15 – 17:00 Uhr	Männer + Frauen	Turnhalle Kantstraße	Heike Schröder 0173-61 23 12 0
Nordic Walking	Fr. 13:30 – 15:00 Uhr	Männer und Frauen	Treffpunkt BEGU, Schulstraße 20	Heike Schröder 0173-61 23 12 0
Walking/Jogging/ Power-Fitness	<b>Zur</b>	<b>Zeit e i n g e s t e l l t</b>		
Fußball	Trainingszeiten bitte erfragen!	Damen/Mädchen Herren		Lena Kemmeries 0157-75 07 66 03 H.-D. Jensen Tel.: 24 34
Gymnastik	Mo. 18:30 – 20:00 Uhr	Frauen ab 30	Turnhalle Boitwarden	Britta Ringsdorf Tel. 75 43
Gymnastik	Do. 19:15 - 20:30 Uhr (ab Herbstferien)  Do. 18:00 – 19:30 Uhr (bis Herbstferien)	Frauen ab 50	Turnhalle Ladestraße	Karin Gloystein Tel. 7 23 85

ABTEILUNG	TRAININGSZEITEN	GRUPPE	SPORTSTÄTTE	AUSKUNFT
Fit über 60	Di. 15:30 – 16:45 Uhr	Frauen ab 60	Turnhalle Kantstraße	Brunhilde Kemmeries Tel. 45 73
Frauengymnastik	Di. 20:00 - 21:00 Uhr	Frauen ab 50	Turnhalle Ladestraße	Geschäftsstelle Tel. 938 860
Gym. am Vormittag	Mi. 10:00 - 11:00 Uhr	Frauen ab 40	BEGU, Schulstraße	Hedda Herder Tel. 85 90 99 5
Handball	siehe Homepage www.sv-brake.de	Kinder/weibl. Jugend Erwachsene	Großsporthalle	Klaus Wagner Tel.: 04401-72682 0170 230 336 9
Herzsport	Di. 20:00 - 21:00 Uhr	Frauen und Männer	Kreissporthalle	Geschäftsstelle Tel. 93 88 60
Aktiv im Alter	Di. 16:45 - 18:00 Uhr	Frauen und Männer	Kreissporthalle	Heike Schröder Tel 0173-61 23 12 0
Herz-Kreislauf	Do. 18:00 - 19:15 Uhr	Frauen u. Männer	Kreissporthalle	K. Fieltsch Tel. 7 21 62
Hip Hop	Mo. 17.00- 19:00 Uhr	ab 10 Jahre nach Alter eingestuft	Tanzsportzentrum Bahnhofstraße 75	Tanzania Tel. 0152 – 08 77 11 22
Jazz-Tanz	Mo. 18:30 - 20:00 Uhr	Jugend + Erwachsene	BEGU, Schulstr. 20	Matthias Büsing Tel. 8 27 01
Judo	Fr. 17:00 -18:15 Uhr 18:15 - 20:00 Uhr  Fr. 20:00 - 21:30 Uhr	Kinder 5 - 8 Jahre Kinder 8 -12 Jahre  Erwachsene	Turnhalle Kantstraße	Volker Schommartz  Handy: 0157- 80 68 06 61
Karate Sho Ji Ki Do	Do 17:30 - 18:30 Uhr 18:30 - 20:00 Uhr  Di. 18:15 - 22:00 Uhr So. 10:00 - 13:00 Uhr	Kinder Jugendliche + Erwachsene  Kinder/Jugendl./Erw. Offenes Training	Turnhalle Boitwarden  Turnhalle Kantstraße Turnhalle Kantstraße	Shojikido Kancho 04401-85 77 81

ABTEILUNG	TRAININGSZEITEN	GRUPPE	SPORTSTÄTTE	AUSKUNFT
Karate Shotokan	Di. 16:00 - 17:00 Uhr 17:00 - 18:00 Uhr 18:00 - 19:30 Uhr	Anfänger Kinder Fortge. Kinder/Jugendl. Erwachsene	Turnhalle Boitwarden	Vehbi Sentürkler Tel. 63 60
Karate Shotokan	Fr. 16:00 - 17:00 Uhr 17:00 - 18:00 Uhr 18:00 - 19:30 Uhr	Kinder Erwachsene Freies Training	Turnhalle Boitwarden <i>Herbst bis Frühjahr</i> Großsporthalle <i>Frühjahr bis Herbst ab 16:30 Uhr</i>	Vehbi Sentürkler Tel. 63 60
	So. 11:00 - 13:00 Uhr		Turnhalle Boitwarden	Vehbi Sentürkler Tel. 63 60
Kinderturnen	Do. 15:00 - 16:00 Uhr 16:00 - 17:00 Uhr	4 – 7 Jahre 4 – 7 Jahre	Turnhalle Boitwarden	Dagmar Czerny Tel. 8 13 27
Spiel, Sport, Spaß	Fr. 14:30 - 15:30 Uhr	7/8 – 12/13 Jahre	Turnhalle Boitwarden	Tino Roccor Tel 0173-868 766 3
Eltern - Kind Turnen	Mi 15:00 – 17:00 Uhr	1 – 3 Jahre	Turnhalle Boitwarden	Laura Serra Pinto Tel. 0176-813 504 11
Korbball	Trainingszeiten bitte erfragen!		Kreissporthalle	Melanie Rother Tel. 69 59 89
Lauftreff	Mo. und Mi. 18:30 - 19:45 Uhr		Stadtwald Schopenhauer Straße	Dirk Eilers Tel. 3756
Leichtathletik	Di. 17:00 -19:15 Uhr	Kinder ab 12 Jahre	Kreissporthalle/Stadion	Udo Nafzger Tel. 0171/4 26 36 31 Tel. 04401-70 54 58
	Do. 16:30 - 18:30 Uhr	Kinder bis 12 Jahre	Kreissporthalle/Stadion	Dirk Eilers Tel. 3756

ABTEILUNG	TRAININGSZEITEN	GRUPPE	SPORTSTÄTTE	AUSKUNFT
Reha-Sport bei orthopädischen Erkrankungen und Osteoporose	Di. 16:00 – 16:45 Uhr Di. 18:00 – 19:00 Uhr Di. 19:00 – 20:00 Uhr	Frauen + Männer Frauen + Männer Frauen + Männer	Kreissporthalle Kreissporthalle Kreissporthalle	Heike Schröder 0173-61 23 12 0
Rückenfitness	Do. 15:30 – 16:30 Uhr	Frauen + Männer	Kreissporthalle	Heike Schröder 0173-61 23 12 0
Gesundheitssport für Jedermann	Fr. 15:30 – 16:15 Uhr	Frauen + Männer	Turnhalle Kantstraße	Heike Schröder 0173-61 23 12 0
Schwimmen	Schwimm-und Bewegungsangebote im Wasser siehe Homepage <a href="http://www.sv-brake.de">www.sv-brake.de</a>		Hallenbad	Geschäftsstelle Tel. 93 88 60
Step-Aerobic		<b>Angebot</b>	<b>eingestellt</b>	
Taekwon-Do		<b>Angebot</b>	<b>eingestellt</b>	
Tanzclub	Di. ab 20:30 Uhr Do. ab 18.30 Uhr Fr. ab 20:00 Uhr	verschiedene Gruppen verschiedene Gruppen verschiedene Gruppen	Tanzsportzentrum Bahnhofstraße 75	Angebote in Kooperation mit Tanzania Tel. 0152-08 77 11 22
Turnier/Latein/ Breitensport	Mo. ab 19:00 Uhr Fr. ab 15:45 Uhr	verschiedene Gruppen verschiedene Gruppen	Tanzsportzentrum Bahnhofstraße 75	
Standard	Fr. ab 20:00 Uhr So. ab 16:00 Uhr	verschiedene Gruppen verschiedene Gruppen	Tanzsportzentrum Bahnhofstraße 75	

ABTEILUNG	TRAININGSZEITEN	GRUPPE	SPORTSTÄTTE	AUSKUNFT
Tennis	Sommer- und Wintersaison	Trainingszeiten bitte erfragen!	Tennisanlage/ Tennishalle am Stadion	Jug. K.-A. Haase Tel. 8 10 72
Anfängertraining	Mo. 14:30 - 15:30 Uhr	Kinder ab 6 Jahre		Ulla Peitzmeyer-Fleischer Tel. 45 30 Wally Haase Tel. 8 10 72
Männersport Ü 30	Mo. 19:30 - 21.30 Uhr	Männer über 30	Großsporthalle (3)	Peter Renken Tel. 04401- 8774
Männersport Ü 30	Mo. 19:00 - 20:30 Uhr <i>zur Zeit keine</i>	Männer über 30 <i>Neuaufnahmen</i>	Kreissporthalle <i>m ö g l i c h / bei Interesse</i>	Dieter Poppe Tel. 04401 8 15 58 <i>Anfrage an Peter Renken 04401-8774 (siehe oben)</i>
Turnen	Do. 20:00 - 21:30 Uhr	Männer ab 50	Turnhalle Boitwarden	Dieter Poppe Tel. 04401 8 15 58
Wassergymnastik	Schwimm-und Bewegungsangebote im Wasser siehe <a href="http://www.sv-brake.de">www.sv-brake.de</a>	Frauen + Männer Frauen + Männer Frauen	Hallenbad	Geschäftsstelle Tel. 93 88 60  Geschäftsstelle Tel. 93 88 60
<b>Yoga Kurse</b>	Mo 9.00 – 10:30 Uhr Mo 10:45 – 12:15 Uhr	<b>Zur Zeit keine Kurse</b>	BEGU Schulstraße 20 BEGU Schulstraße 20	nähere Informationen erteilt die Geschäftsstelle Tel. 938860 oder Homepage <a href="http://www.sv-brake.de">www.sv-brake.de</a>