

Rehasport bei Osteoporose und orthopädischen Erkrankungen

Kreissporthalle Brake, Gerd-Köster-Str. 4a

Di 16:00 – 16:45 Uhr

Di 18:00 – 19:00 Uhr

Di 19:00 – 20:00 Uhr

mit Frau Heike Schröder

Rehasport bei Osteoporose und orthopädischen Erkrankungen im Wasser

Brommybad Brake, Philosphenweg 8

Mo 15:00 – 15:45 Uhr

Mi 19:15 – 20:00 Uhr

Do 18:00 – 18:45 Uhr

Do 18:45 – 19:30 Uhr

Do 19:30 – 20:00 Uhr

mit Frau Heike Schröder

Herzsport

Kreissporthalle, Gerd-Köster-Str. 4a

Di 20:00- 21:00 Uhr

mit Frau Regine Wesolowski