

Präventionssport Pluspunkt Gesundheit

Allg. Fitnessgymnastik- Body-Fit

Mi 16:30 – 17:30 Uhr Turnhalle Kantstraße

Beckenbodentraining (Kurs)

Fr 16:15 – 17:00 Uhr Turnhalle Kantstraße

Gesundheitssport für Jedermann

Fr 15:30 – 16:15 Uhr Turnhalle Kantstraße

Rückenfitness

Do 15:30 – 16:30 Uhr Kreissporthalle, Gerd-Köster-Str. 4a

alle Angebote mit Frau Heike Schröder