

Sportangebote SVB

Stand: 28.10.2020



Geschäftsstelle: Schulstr. 20 (BEGU) Tel. 04401 / 93 88 60
 Öffnungszeiten: Mo. 10:00 - 12:00, Di. + Do. 16:00 - 18:00 Uhr.

Homepage www.sv-brake.de E-mail svb@sv-brake.de

| ABTEILUNG | TRAININGSZEITEN | GRUPPE | SPORTSTÄTTE | AUSKUNFT |
|-----------------------------------|--|--|--|--|
| Aerobic | Mo. 18:00 - 19:00 Uhr | Frauen | Turnhalle Boitwarden | Helke Schlombs Tel. 7 96 53 |
| Badminton | Do. 19.15 - 22.00 Uhr | Ab 15 Jahre | Kreissporthalle | Ingo Hashagen Tel. 0162-783 733 7 |
| Basketball | siehe Homepage www.sv-brake.de | siehe Homepage www.sv-brake.de | Kreissporthalle | Michael Fittje Tel.: 70 48 20 |
| Bauch-Beine-Po | Mi. 16:30 - 17:30 Uhr | Ab 16 Jahre | Turnhalle Kantstraße | Heike Schröder 0173-61 23 12 0 |
| Beckenboden- training | Fr. 16:15 - 17.00 Uhr | Männer + Frauen | Turnhalle Kantstraße | Heike Schröder 0173-61 23 12 0 |
| Faustball | Di. 19:15 - 20:30 Uhr | Frauen + Männer | Kreissporthalle | Friedrich Förster Tel. 7 18 78 |
| Walking/Jogging/ Power-Fitness | Do. 09:00 - 10:00 Uhr | Frauen | BEGU Schulstraße 20 | Geschäftsstelle Tel. 93 88 60 |
| Fußball | Trainingszeiten bitte erfragen! | Damen/Mädchen Herren | | Jonny Peters Tel. 0173 46 82 451 H.-D. Jensen Tel.: 24 34 |
| Gymnastik Gymnastik | Mo. 19:00 - 20:30 Uhr Do. 19:15 - 20:30 Uhr | Frauen ab 30 Frauen ab 50 | Turnhalle Boitwarden Turnhalle Haasenstraße | Britta Ringsdorf Tel. 75 43 Karin Gloystein Tel. 7 23 85 |
| Fit über 60 | Di. 15:30 - 17:00 Uhr | Frauen ab 60 | Turnhalle Kantstraße | Brunhilde Kemmeries Tel. 45 73 |
| Frauengymnastik | Di. 20:00 - 21:00 Uhr | Frauen ab 50 | Turnhalle Haasenstraße | Andrea Breyer Tel. 85 49 82 |
| Gym. am Vormittag | Mi. 10:00 - 11:00 Uhr | Frauen ab 40 | BEGU, Schulstraße | Hedda Herder Tel. 70 68 23 |

| ABTEILUNG | TRAININGSZEITEN | GRUPPE | SPORTSTÄTTE | AUSKUNFT |
|---|---|--|---|--|
| Handball | Trainingszeiten bitte erfragen! | Kinder/weibl. Jugend Erwachsene | Großsporthalle | Klaus Wagner Tel.: 04401-72682 0170 230 336 9 |
| Herzsport | Di. 20:00 - 21:00 Uhr | Frauen und Männer | Kreissporthalle | Geschäftsstelle Tel. 93 88 60 |
| Aktiv bis 100 (ehemals Herz- Kreislauf) | Di. 16:45 - 18:00 Uhr | Frauen und Männer | Kreissporthalle | Heike Schröder 0173-61 23 12 0 |
| Herz-Kreislauf | Do. 18:00 - 19:15 Uhr | Frauen u. Männer | Kreissporthalle | K. Fieltsch Tel. 7 21 62 |
| Hip Hop | Mo. 17.00- 19:00 Uhr | ab 10 Jahre nach Alter eingestuft | Tanzsportzentrum Bahnhofstraße 75 | Tanzania Tel. 0152 – 08 77 11 22 |
| Jazz-Tanz | Mo. 18:30 - 20:00 Uhr | Jugend + Erwachsene | BEGU, Schulstr. 20 | Matthias Büsing Tel. 8 27 01 |
| Judo | Fr. 17:00 - 18:00 Uhr 18.30 - 20:00 Uhr Fr. 20:00 - 21:30 Uhr | Kinder 5 - 8 Jahre Kinder 8 -12 Jahre Erwachsene | Turnhalle Kantstraße | Volker Schommartz Tel. 68 61 Handy: 0157 806 806 61 |
| Karate Sho Ji Ki Do | Do 17:30 - 18:30 Uhr 18:30 - 20:00 Uhr Di. 17:30 - 22:00 Uhr So. 10:00 - 13:00 Uhr | Kinder Jugendliche + Erwachsene Kinder/Jugendl./Erw. Offenes Training | Turnhalle Boitwarden Turnhalle Kantstraße Turnhalle Haasenstraße | Matthias Hohn Tel. 85 77 82 |
| Karate Shotokan | Di. 16:00 - 17:00 Uhr 17:00 - 18:00 Uhr 18:00 - 19:30 Uhr | Anfänger Kinder Fortge. Kinder/Jugendl. Erwachsene | Turnhalle Boitwarden | Vehbi Sentürkler Tel. 63 60 |
| Karate Shotokan | Fr. 16:00 - 17:00 Uhr 17:00 - 18:00 Uhr 18:00 - 19:30 Uhr | Kinder Erwachsene Freies Training | Turnhalle Boitwarden <i>Herbst bis Frühjahr</i> Großsporthalle <i>Frühjahr bis Herbst ab 16:30 Uhr</i> | Vehbi Sentürkler Tel. 63 60 |
| | So. 11:00 - 13:00 Uhr | | Turnhalle Boitwarden | Vehbi Sentürkler Tel. 63 60 |

| ABTEILUNG | TRAININGSZEITEN | GRUPPE | SPORTSTÄTTE | AUSKUNFT |
|--|---|---|--|---|
| Kinderturnen Spiel, Sport, Spaß | Do. 15:00 - 16:00 Uhr 16:00 - 17:00 Uhr Fr. 14:30 - 15:30 Uhr | 4 – 7 Jahre 4 – 7 Jahre 6 – 13 Jahre | Turnhalle Boitwarden Turnhalle Boitwarden | Dagmar Czerny Tel. 8 13 27 Geschäftsstelle Tel. 93 88 60 |
| Korbball | Trainingszeiten bitte erfragen! | | Kreissporthalle | Melanie Rother Tel. 69 59 89 |
| Lauffreff | Mo. und Mi. 18:30 - 19:45 Uhr | | Stadtwald Schopenhauer Straße | Dirk Eilers Tel. 3756 |
| Leichtathletik | Di. 16:30 -19:15 Uhr Do. 15:30 - 18:30 Uhr | Kinder ab 12 Jahre Kinder bis 12 Jahre | Kreissporthalle/Stadion Kreissporthalle/Stadion | Udo Nafzger Tel. 0171/4 26 36 31 Tel. 04401-70 54 58 Dirk Eilers Tel. 3756 |
| Eltern - Kind - Turnen | Mi. 15:00 - 16:00 Uhr Mi. 16:00 - 17:00 Uhr | Angebot vorübergehend | eingestellt Turnhalle Boitwarden | Geschäftsstelle Tel. 93 88 60 Laura Serra Pinto Geschäftsstelle Tel. 93 88 60 |
| Reha-Sport bei orthopädischen Erkrankungen und Osteoporose | Di 16:00 – 16:45 Uhr Di. 18:00 – 19:00 Uhr Di. 19:00 – 20:00 Uhr z u r Z e i t k e i n e | Frauen + Männer Frauen + Männer Frauen + Männer f r e i e n P l ä t z e | Kreissporthalle Kreissporthalle | Heike Schröder 0173-61 23 12 0 |
| Rückengymnastik | Do. 15:30 – 16:30 Uhr | Frauen + Männer | Kreissporthalle | Heike Schröder 0173-61 23 12 0 |
| Gesundheitssport | Fr. 15:30 – 16:15 Uhr | Frauen + Männer | Turnhalle Kantstraße | Heike Schröder 0173-61 23 12 0 |
| Schwimmen | Schwimm-und Bewegungsangebote im Wasser siehe Homepage www.sv-brake.de | | Hallenbad | Geschäftsstelle Tel. 93 88 60 |

| ABTEILUNG | TRAININGSZEITEN | GRUPPE | SPORTSTÄTTE | AUSKUNFT |
|---------------------------------|---|--|---|---|
| Step-Aerobic | Mi. 18:30 - 20:00 Uhr | Frauen + Männer | Turnhalle Boitwarden | Helke Schlombs Tel. 7 96 53 |
| Taekwon-Do | Mi. 19:00 - 21:00 Uhr | Erwachsene/Jugend/Kinder | Turnhalle Kantstraße | Jochen Grashorn Tel. 8 29 48 58 |
| | So. 10:00 - 12:00 Uhr | Freies Training! | Turnhalle Kantstraße | |
| Tanzclub | Di. ab 20:30 Uhr Do. ab 18.30 Uhr Fr. ab 20:00 Uhr | verschiedene Gruppen verschiedene Gruppen verschiedene Gruppen | Tanzsportzentrum Bahnhofstraße 75 | Angebote in Kooperation mit Tanzania Tel. 0152-08 77 11 22 |
| Turnier/Latein/ Breitensport | Mo. ab 19:00 Uhr Fr. ab 15:45 Uhr | verschiedene Gruppen verschiedene Gruppen | Tanzsportzentrum Bahnhofstraße 75 | |
| Standard | Fr. ab 20:00 Uhr So. ab 16:00 Uhr | verschiedene Gruppen verschiedene Gruppen | Tanzsportzentrum Bahnhofstraße 75 | |
| Tennis | Sommer- und Wintersaison | Trainingszeiten bitte erfragen! | Tennisanlage/ Tennishalle am Stadion | Jug. K.-A. Haase Tel. 8 10 72 |
| Anfängertraining | Mo. 14:30 - 15:30 Uhr | Kinder ab 6 Jahre | | Ulla Peitzmeyer-Fleischer Tel. 45 30 Wally Haase Tel. 8 10 72 |
| Tischtennis | Fr. 18:00 - 19.30 Uhr | A n g e b o t | e i n g s t e l l t | |
| Turnen | Mo. 19:30 - 21.30 Uhr | Männer über 30 | Großsporthalle (3) | Peter Renken Tel. 87 74 |
| Turnen | Mo. 19:00 - 20:30 Uhr <i>m o m e n t a n k e i n e</i> | Männer über 30 <i>N e u a u f n a h m e n</i> | Kreissporthalle <i>m ö g l i c h</i> | Dieter Poppe Tel. 8 15 58 |
| Turnen | Do. 20:00 - 21:30 Uhr | Männer ab 50 | Turnhalle Boitwarden | Gerd Münstermann Tel. 32 18 |
| Volleyball | Fr. 20:00 - 22:00 Uhr | Angebot vorübergehend | eingestellt | |

| ABTEILUNG | TRAININGSZEITEN | GRUPPE | SPORTSTÄTTE | AUSKUNFT |
|-------------------|---|---|---|---|
| Wassergymnastik | Schwimm-und Bewegungsangebote im Wasser siehe www.sv-brake.de | Frauen + Männer Frauen + Männer Frauen | Hallenbad | Geschäftsstelle Tel. 93 88 60 Geschäftsstelle Tel. 93 88 60 |
| Yoga Kurse | Mo 9.30 – 11.00 Uhr Mo 11:15 – 12:45 Uhr Do 16:30 – 18:00 Uhr | Frauen + Männer Frauen + Männer Frauen + Männer | BEGU Schulstraße 20 BEGU Schulstraße 20 BEGU Schulstraße 20 | nähere Informationen erteilt die Geschäftsstelle Tel. 938860 oder Homepage www.sv-brake.de |