

Sportangebote SVB

Stand: 30.09.2020



Geschäftsstelle: Schulstr. 20 (BEGU) Tel. 04401 / 93 88 60
 Öffnungszeiten: Mo. 10:00 - 12:00, Di. + Do. 16:00 - 18:00 Uhr.

Homepage www.sv-brake.de E-mail svb@sv-brake.de

ABTEILUNG	TRAININGSZEITEN	GRUPPE	SPORTSTÄTTE	AUSKUNFT
Aerobic	Mo. 18:00 - 19:00 Uhr	Frauen	Turnhalle Boitwarden	Helke Schlombs Tel. 7 96 53
Badminton	Do. 19.15 - 22.00 Uhr	Ab 15 Jahre	Kreissporthalle	Ingo Hashagen Tel. 0162-783 733 7
Basketball	siehe Homepage www.sv-brake.de	siehe Homepage www.sv-brake.de	Kreissporthalle	Michael Fittje Tel.: 70 48 20
Bauch-Beine-Po	Mi. 16:30 - 17:30 Uhr	Ab 16 Jahre	Turnhalle Kantstraße	Heike Schröder 0173-61 23 12 0
Beckenboden- training	Fr. 16:15 - 17.00 Uhr	Männer + Frauen	Turnhalle Kantstraße	Heike Schröder 0173-61 23 12 0
Faustball	Di. 19:15 - 20:30 Uhr	Frauen + Männer	Kreissporthalle	Friedrich Förster Tel. 7 18 78
Walking/Jogging/ Power-Fitness	Do. 09:00 - 10:00 Uhr	Frauen	BEGU Schulstraße 20	Geschäftsstelle Tel. 93 88 60
Fußball	Trainingszeiten bitte erfragen!	Damen/Mädchen Herren		Jonny Peters Tel. 0173 46 82 451 H.-D. Jensen Tel.: 24 34
Gymnastik Gymnastik	Mo. 19:00 - 20:30 Uhr Do. 19:15 - 20:30 Uhr	Frauen ab 30 Frauen ab 50	Turnhalle Boitwarden Turnhalle Haasenstraße	Britta Ringsdorf Tel. 75 43 Karin Gloystein Tel. 7 23 85
Fit über 60	Di. 15:30 - 17:00 Uhr	Frauen ab 60	Turnhalle Kantstraße	Brunhilde Kemmeries Tel. 45 73
Frauengymnastik	Di. 20:00 - 21:00 Uhr	Frauen ab 50	Turnhalle Haasenstraße	Andrea Breyer Tel. 85 49 82
Gym. am Vormittag	Mi. 10:00 - 11:00 Uhr	Frauen ab 40	BEGU, Schulstraße	Hedda Herder Tel. 70 68 23

ABTEILUNG	TRAININGSZEITEN	GRUPPE	SPORTSTÄTTE	AUSKUNFT
Handball	Trainingszeiten bitte erfragen!	Kinder/weibl. Jugend Erwachsene	Großsporthalle	Klaus Wagner Tel.: 04401-72682 0170 230 336 9
Herzsport	Di. 20:00 - 21:00 Uhr	Frauen und Männer	Kreissporthalle	Geschäftsstelle Tel. 93 88 60
Aktiv bis 100 (ehemals Herz- Kreislauf)	Di. 16:45 - 18:00 Uhr	Frauen und Männer	Kreissporthalle	Heike Schröder 0173-61 23 12 0
Herz-Kreislauf	Do. 18:00 - 19:15 Uhr	Frauen u. Männer	Kreissporthalle	K. Fieltsch Tel. 7 21 62
Hip Hop	Mo. 17.00- 19:00 Uhr	ab 10 Jahre nach Alter eingestuft	Tanzsportzentrum Bahnhofstraße 75	Tanzania Tel. 0152 – 08 77 11 22
Jazz-Tanz	Mo. 18:30 - 20:00 Uhr	Jugend + Erwachsene	BEGU, Schulstr. 20	Matthias Büsing Tel. 8 27 01
Judo	Fr. 17:00 - 18:00 Uhr 18.30 - 20:00 Uhr Fr. 20:00 - 21:30 Uhr	Kinder 5 - 8 Jahre Kinder 8 -12 Jahre Erwachsene	Turnhalle Kantstraße	Volker Schommartz Tel. 68 61 Handy: 0157 806 806 61
Karate Sho Ji Ki Do	Do 17:30 - 18:30 Uhr 18:30 - 20:00 Uhr Di. 17:30 - 22:00 Uhr So. 10:00 - 13:00 Uhr	Kinder Jugendliche + Erwachsene Kinder/Jugendl./Erw. Offenes Training	Turnhalle Boitwarden Turnhalle Kantstraße Turnhalle Haasenstraße	Matthias Hohn Tel. 85 77 82
Karate Shotokan	Di. 16:00 - 17:00 Uhr 17:00 - 18:00 Uhr 18:00 - 19:30 Uhr	Anfänger Kinder Fortge. Kinder/Jugendl. Erwachsene	Turnhalle Boitwarden	Vehbi Sentürkler Tel. 63 60
Karate Shotokan	Fr. 16:00 - 17:00 Uhr 17:00 - 18:00 Uhr 18:00 - 19:30 Uhr	Kinder Erwachsene Freies Training	Turnhalle Boitwarden <i>Herbst bis Frühjahr</i> Großsporthalle <i>Frühjahr bis Herbst ab 16:30 Uhr</i>	Vehbi Sentürkler Tel. 63 60
	So. 11:00 - 13:00 Uhr		Turnhalle Boitwarden	Vehbi Sentürkler Tel. 63 60

ABTEILUNG	TRAININGSZEITEN	GRUPPE	SPORTSTÄTTE	AUSKUNFT
Kinderturnen Spiel, Sport, Spaß	Do. 15:00 - 16:00 Uhr 16:00 - 17:00 Uhr Fr. 14:30 - 15:30 Uhr	4 – 7 Jahre 4 – 7 Jahre 6 – 13 Jahre	Turnhalle Boitwarden Turnhalle Boitwarden	Dagmar Czerny Tel. 8 13 27 Geschäftsstelle Tel. 93 88 60
Korbball	Trainingszeiten bitte erfragen!		Kreissporthalle	Melanie Rother Tel. 69 59 89
Lauffreff	Mo. und Mi. 18:30 - 19:45 Uhr		Stadtwald Schopenhauer Straße	Dirk Eilers Tel. 3756
Leichtathletik	Di. 16:30 -19:15 Uhr Do. 15:30 - 18:30 Uhr	Kinder ab 12 Jahre Kinder bis 12 Jahre	Kreissporthalle/Stadion Kreissporthalle/Stadion	Udo Nafzger Tel. 0171/4 26 36 31 Tel. 04401-70 54 58 Dirk Eilers Tel. 3756
Eltern - Kind - Turnen	Mi. 15:00 - 16:00 Uhr Mi. 16:00 - 17:00 Uhr	Angebot vorübergehend	eingestellt Turnhalle Boitwarden	Geschäftsstelle Tel. 93 88 60 Laura Serra Pinto Geschäftsstelle Tel. 93 88 60
Reha-Sport bei orthopädischen Erkrankungen und Osteoporose	Di. 16:00 – 16:45 Uhr Di. 18:00 – 19:00 Uhr Di. 19:00 – 20:00 Uhr	Frauen + Männer Frauen + Männer Frauen + Männer	Kreissporthalle Kreissporthalle	Heike Schröder 0173-61 23 12 0
Rückengymnastik	Do. 15:30 – 16:30 Uhr	Frauen + Männer	Kreissporthalle	Heike Schröder 0173-61 23 12 0
Gesundheitssport	Fr. 15:30 – 16:15 Uhr	Frauen + Männer	Turnhalle Kantstraße	Heike Schröder 0173-61 23 12 0
Schwimmen	Schwimm-und Bewegungsangebote im Wasser siehe Homepage www.sv-brake.de		Hallenbad	Geschäftsstelle Tel. 93 88 60

ABTEILUNG	TRAININGSZEITEN	GRUPPE	SPORTSTÄTTE	AUSKUNFT
Step-Tanz		Vorübergehend eingestellt	BEGU Schulstraße 20	Matthias Büsing Tel. 8 27 01
Step-Aerobic	Mi. 18:30 - 20:00 Uhr	Frauen + Männer	Turnhalle Boitwarden	Helke Schlombs Tel. 7 96 53
Taekwon-Do	Mi. 19:00 - 21:00 Uhr	Erwachsene/Jugend/Kinder	Turnhalle Kantstraße	Jochen Grashorn Tel. 8 29 48 58
	So. 10:00 - 12:00 Uhr	Freies Training!	Turnhalle Kantstraße	
Tanzclub	Di. ab 20:30 Uhr Do. ab 18.30 Uhr Fr. ab 20:00 Uhr	verschiedene Gruppen verschiedene Gruppen verschiedene Gruppen	Tanzsportzentrum Bahnhofstraße 75	Angebote in Kooperation mit Tanzania Tel. 0152-08 77 11 22
Turnier/Latein/ Breitensport	Mo. ab 19:00 Uhr Fr. ab 15:45 Uhr	verschiedene Gruppen verschiedene Gruppen	Tanzsportzentrum Bahnhofstraße 75	
Standard	Fr. ab 20:00 Uhr So. ab 16:00 Uhr	verschiedene Gruppen verschiedene Gruppen	Tanzsportzentrum Bahnhofstraße 75	
Tennis	Sommer- und Wintersaison	Trainingszeiten bitte erfragen!	Tennisanlage/ Tennishalle am Stadion	Jug. K.-A. Haase Tel. 8 10 72
Anfängertraining	Mo. 14:30 - 15:30 Uhr	Kinder ab 6 Jahre		Ulla Peitzmeyer-Fleischer Tel. 45 30 Wally Haase Tel. 8 10 72
Tischtennis	Fr. 18:00 - 19.30 Uhr	A n g e b o t	e i n g s t e l l t	
Turnen	Mo. 19:30 - 21.30 Uhr	Männer über 30	Großsporthalle (3)	Peter Renken Tel. 87 74
Turnen	Mo. 19:00 - 20:30 Uhr <i>m o m e n t a n k e i n e</i>	Männer über 30 <i>N e u a u f n a h m e n</i>	Kreissporthalle <i>m ö g l i c h</i>	Dieter Poppe Tel. 8 15 58
Turnen	Do. 20:00 - 21:30 Uhr	Männer ab 50	Turnhalle Boitwarden	Gerd Münstermann Tel. 32 18
Volleyball	Fr. 20:00 - 22:00 Uhr	Angebot vorübergehend	eingestellt	

ABTEILUNG	TRAININGSZEITEN	GRUPPE	SPORTSTÄTTE	AUSKUNFT
Wassergymnastik	Schwimm-und Bewegungsangebote im Wasser siehe www.sv-brake.de	Frauen + Männer Frauen + Männer Frauen	Hallenbad	Geschäftsstelle Tel. 93 88 60 Geschäftsstelle Tel. 93 88 60
Yoga Kurse	Mo 9.30 – 11.00 Uhr Mo 11:15 – 12:45 Uhr Do 16:30 – 18:00 Uhr	Frauen + Männer Frauen + Männer Frauen + Männer	BEGU Schulstraße 20 BEGU Schulstraße 20 BEGU Schulstraße 20	nähere Informationen erteilt die Geschäftsstelle Tel. 938860 oder Homepage www.sv-brake.de