

Sportangebote SVB

Stand: 14.11.2017



Geschäftsstelle: Schulstr. 20 (BEGU) Tel. 04401 / 93 88 60
 Öffnungszeiten: Mo. 10:00 - 12:00, Di. + Do. 16:00 - 18:00 Uhr.

Homepage www.sv-brake.de E-mail svb@sv-brake.de

ABTEILUNG	TRAININGSZEITEN	GRUPPE	SPORTSTÄTTE	AUSKUNFT
Aerobic	Mo. 18:00 - 19:00 Uhr	Frauen	Turnhalle Boitwarden	Helke Schlombs Tel. 7 96 53
Badminton	Di. 19:15 - 22.00 Uhr Do. 19.15 - 22.00 Uhr	Erwachsene ab 18 Jahre Erwachsene ab 18 Jahre	Kreissporthalle Kreissporthalle	Ingo Hashagen Tel. 0174-69 35 744
Basketball	Trainingszeiten bitte erfragen!!!	montags	Kreissporthalle Großsporthalle (3)	Horst Söchting Tel.0160-28 40 470
Ballett	Mi. 14:30 - 15:15 Uhr Mi. 15:30 - 16:30 Uhr Mi. 16:30 - 17:15 Uhr	4 – 5 Jahre 7 – 9 Jahre 5 – 6 Jahre	BEGU Schulstraße 20	Geschäftsstelle Tel. 93 88 60
Faustball	Di. 19:15 - 20:30 Uhr	Frauen + Männer	Kreissporthalle	Friedrich Förster Tel. 7 18 78
Walking/Jogging/ Power-Fitness	Do. 09:00 - 10:00 Uhr	Frauen	BEGU Schulstraße 20	Barbara Müller Tel. 7 15 46
Fußball	Trainingszeiten bitte erfragen!	Damen/Mädchen Herren		Jonny Peters Tel. 0173 46 82 451 H.-D. Jensen Tel.: 24 34
Gymnastik Gymnastik	Mo. 19:00 - 20:30 Uhr Do. 19:15 - 20:00 Uhr	Frauen ab 30 Frauen ab 50	Turnhalle Boitwarden Turnhalle Haasenstraße	Britta Ringsdorf Tel. 75 43 Karin Gloystein Tel. 7 23 85
Fit über 60	Di. 15:30 - 17:00 Uhr	Frauen ab 60	Turnhalle Kantstraße	Brunhilde Kemmeries Tel. 45 73
Frauengymnastik	Di. 20:00 - 21:00 Uhr	Frauen ab 50	Turnhalle Haasenstraße	Andrea Breyer Tel. 85 49 82
Seniorinnengymn. Gym. am Vormittag	Di. 16:45 - 17:45 Uhr Di. 10:00 - 11:00 Uhr	Frauen Frauen ab 40	Turnhalle Kantstraße BEGU, Schulstraße	Brunhilde Kemmeries Tel. 45 73 Hedda Herder Tel. 70 68 23
Handball	Trainingszeiten bitte erfragen!	Kinder/weibl. Jugend Erwachsene	Großsporthalle	Klaus Arlt Tel. 04480 - 92 08 80
Herzsport	Di. 20:00 - 21:00 Uhr	Frauen und Männer	Kreissporthalle	Geschäftsstelle Tel. 93 88 60
Herz-Kreislauf	Di. 16:45 - 18:00 Uhr	Frauen und Männer	Kreissporthalle	Geschäftsstelle Tel. 93 88 60

ABTEILUNG	TRAININGSZEITEN	GRUPPE	SPORTSTÄTTE	AUSKUNFT
Herz-Kreislauf	Do. 18:00 - 19:15 Uhr	Frauen u. Männer	Kreissporthalle	K. Fieltsch Tel. 7 21 62
Hip Hop	Mo. 17:00 - 18:30 Uhr So. 13:00 - 14:30 Uhr	Anfänger ab ca. 11 Jahre Fortge. ca. 16 Jahre	Tanzsportzentrum Bahnhofstraße 75	Tanzania Tel. 0152 – 08 77 11 22
Jazz-Tanz	Mo. 18:30 - 20:00 Uhr	Jugend + Erwachsene Dansion	BEGU, Schulstr. 20	Matthias Büsing Tel. 8 27 01
Judo	Fr. 17:00 - 18:00 Uhr 18.30 - 20.00 Uhr Fr. 20:00 - 21:30 Uhr	Kinder 5 - 8 Jahre Kinder 8 -12 Jahre Erwachsene	Turnhalle Kantstraße	Volker Schommartz Tel. 68 61 Handy: 0157 806 806 61
Karate Sho Ji Ki Do	Fr. 17:30 - 20:00 Uhr Di. 17:30 - 22.00 Uhr So. 10:00 - 13:00 Uhr	Kinder/Jugendl./Erw. Kinder/Jugendl./Erw. Offenes Training	Turnhalle Boitwarden Turnhalle Kantstraße Turnhalle Haasenstraße	Matthias Hohn Tel. 85 77 82
Karate Shotokan	Di. 16:00 - 17:00 Uhr 17:00 - 18:00 Uhr 18:00 - 19:30 Uhr	Anfänger Kinder Fortge. Kinder/Jugendl. Erwachsene	Turnhalle Boitwarden	Vehbi Sentürkler Tel. 63 60
Karate Shotokan	Fr. 16:30 - 18:00 Uhr 18:00 - 20:00 Uhr So. 11:00 - 13:00 Uhr	Kinder Erwachsene Freies Training	Großsporthalle (3) Turnhalle Boitwarden	Vehbi Sentürkler Tel. 63 60
Kinderturnen	Do. 15:00 - 16:00 Uhr 16:00 - 17:00 Uhr	4 – 7 Jahre 4 – 7 Jahre	Turnhalle Boitwarden	Dagmar Czerny Tel. 8 13 27
Spiel, Sport, Spaß	Fr. 14:30 - 15:30 Uhr	7 – 10 Jahre	Turnhalle Boitwarden	Gabriele Lisse Tel. 7 17 90
Korbball	Trainingszeiten bitte erfragen!		Kreissporthalle	Melanie Rother Tel. 69 59 89
Lauftreff	Mo. und Mi. 18:30 - 19:45 Uhr		Stadtwald Schopenhauer Straße	Dirk Eilers Tel. 3756
Leichtathletik	Di. 16:45 - 19:15 Uhr Do. 15:30 - 19:15 Uhr	Z. Zt. Keine Neuaufnahme möglich!!! Kinder ab 12 Jahre	Kreissporthalle/Stadion Kreissporthalle/Stadion	Udo Nafzger Tel. 0171/4 26 36 31 Frank Böhme Tel. 04480-949719 Dirk Eilers Tel. 3756
Mutter und Kind Turnen	Mi. 15:00 - 16:00 Uhr Mi. 16:00 - 17:00 Uhr	Kinder / 1 – 4 Jahr	Turnhalle Boitwarden	Valentina Borbus Tel. 27 97 00 2

ABTEILUNG	TRAININGSZEITEN	GRUPPE	SPORTSTÄTTE	AUSKUNFT
				Poppe Hildegard Tel. 704785
Rückengymnastik (Reha)	Di. 18:00 - 19:00 Uhr Di. 19:00 - 20:00 Uhr Do. 18.00 - 19.00 Uhr	Frauen + Männer Frauen + Männer Frauen + Männer	Kreissporthalle Kreissporthalle Kreissporthalle	Geschäftsstelle Tel. 93 88 60 G. Münstermann Tel.32 18
Schwimmen	Trainingszeiten bitte erfragen!		Hallenbad	Geschäftsstelle Tel. 93 88 60
Step-Tanz		Angebot vorübergehend eingestellt!!!	BEGU Schulstraße 20	Matthias Büsing Tel. 8 27 01
Step-Aerobic	Mi. 18:30 - 20:00 Uhr	Frauen + Männer	Turnhalle Boitwarden	Helke Schlombs Tel. 7 96 53
Taekwon-Do	Mi. 19:00 - 21:00 Uhr Fr. 17:00 - 18:30 Uhr Fr. 17:30 - 18:30 Uhr So. 10:00 - 12:00 Uhr	Erwachsene/Jugend/Kinder Ostern - Herbstferien Herbstferien – Ostern Freies Training!	Turnhalle Kantstraße Turnhalle Haasenstraße Turnhalle Kantstraße	Jochen Grashorn Tel. 8 29 48 58
Tanzen	Do. 17:00 - 22:00 Uhr Fr. 16:00 - 22:00 Uhr	verschiedene Gruppen verschiedene Gruppen	Tanzsportzentrum Bahnhofstraße 75	Tanzania Tel. 0152-08 77 11 22
Tennis	Sommer- und Wintersaison	Trainingszeiten bitte erfragen!	Tennisanlage/ Tennishalle am Stadion	Jug. K.-A. Haase Tel. 8 10 72
Anfängertraining	Mo. 14:30 - 15:30 Uhr	Kinder ab 5 Jahre		Dorle Steenken Tel: 73 26
Tischtennis	Fr. 17:30 - 19.30 Uhr	Jungen / z. Zt. Keine Neuaufnahme möglich!	Turnhalle Boitwarden	Herr Wedemeyer Tel. 0160-99061246
Turnen	Mo. 19:30 - 21.30 Uhr	Männer über 30	Großsporthalle (3)	Peter Renken Tel. 87 74

ABTEILUNG	TRAININGSZEITEN	GRUPPE	SPORTSTÄTTE	AUSKUNFT
Turnen	Mo. 19:00 - 20:30 Uhr	Männer über 30	Kreissporthalle	Olaf Grismann Tel. 7 21 29
Turnen	Do. 20:00 - 21:30 Uhr	Männer ab 50	Turnhalle Boitwarden	Gerd Münstermann Tel. 32 18
Volleyball	Fr. 20:00 - 22:00 Uhr	Erwachsene	Großsporthalle	Mario Postina Tel. 0157 757 821 12
Wassergymnastik	Mo. 18:00 - 18:45 Uhr 18:45 - 19:30 Uhr Mi. 18:30 - 19:30 Uhr	Frauen + Männer Frauen + Männer Frauen	Hallenbad	Geschäftsstelle Tel. 93 88 60 Rizalina Ittler Tel. 2 79 70 79 Geschäftsstelle Tel. 93 88 60
Yoga (vorherige Anmeldung erforderlich)	Mo. 9:30 - 11:00 Uhr Di. 11:15 - 12:45 Uhr	Zugang nur mit Vorkenntnissen!	BEGU Schulstraße 20	Carola Böner Tel. 04404-853