

# Sportangebote SVB

Stand: 13.09.17 (2)



Geschäftsstelle: Schulstr. 20 (BEGU), Tel.: 04401 / 93 88 60 Fax: 04401 / 93 88 62

Öffnungszeiten: Mo. 10:00 – 12:00, Di. + Do. 16:00 – 18:00 Uhr.

homepage: [www.sv-brake.de](http://www.sv-brake.de), e-mail: [svb@sv-brake.de](mailto:svb@sv-brake.de)

ABTEILUNG	TRAININGSZEITEN	GRUPPE	SPORTSTÄTTE	AUSKUNFT
Aerobic	montags 18:00 – 19:00 Uhr	Frauen	Turnhalle Boitwarden	Helke Schlombs Tel.: 7 96 53
Badminton	di.: 19.15 – 22.00 Uhr do.: 19.15 – 22.00 Uhr	Erwachsene ab 18 Jahre Erwachsene ab 18 Jahre	Kreissporthalle Kreissporthalle	Ingo Hashagen Tel. 0174-69 35 744
Basketball	Trainingszeiten bitte erfragen!!!	montags	Kreissporthalle Großsporthalle (3)	Horst Söchting 0160-28 40 470
Ballett	mi.: 14.30 – 15:15 Uhr mi.: 15.30 – 16:30 Uhr mi.: 16:30 – 17:15 Uhr	4 – 5 Jahre 7 – 9 Jahre 5 – 6 Jahre	BEGU Schulstraße 20	Geschäftsstelle Tel.: 93 88 60
Faustball	dienstags 19.15 – 20.30 Uhr	Frauen + Männer	Kreissporthalle	Friedrich Förster Tel. 7 18 78
Walking/Jogging/ Power-Fitness	donnerstags 09.00 – 10.00 Uhr	Frauen	BEGU Schulstraße 20	Barbara Müller Tel. 7 15 46
Fußball	Trainingszeiten bitte erfragen!	Damen/Mädchen  <b>Herren</b>		Peters, Jonny 0173 46 82 451 <b>H.-D. Jensen</b> <b>Tel.: 24 34</b>
Gymnastik Gymnastik	mo.: 19:00 – 20:30 Uhr do.: 19:15 – 20:00 Uhr	Frauen ab 30 Frauen ab 50	Turnhalle Boitwarden Turnhalle Haasenstraße	Britta Ringsdorf, 75 43 Karin Gloystein, 7 23 85
Fit über 60	di.: 15.30 – 17:00 Uhr	Frauen ab 60	Turnhalle Kantstraße	Brunhilde Kemmeries Tel. 45 73
Frauengymnastik	di.: 20.00 – 21.00 Uhr	Frauen ab 50	Turnhalle Haasenstraße	Andrea Breyer Tel. 85 49 82
<b>Seniorinnengymn.</b> Gym. am Vormittag	di.: 16:45 – 17:45 Uhr mi.: 10.00 – 11.00 Uhr	Frauen Frauen ab 40	Turnhalle Kantstraße BEGU, Schulstraße	B. Kemmeries, 45 73 Hedda Herder Tel.: 70 68 23
Handball	Trainingszeiten bitte erfragen!	Kinder/weibl. Jugend Erwachsene	Großsporthalle	Klaus Arlt Tel. 04480 - 92 08 80
Herzsport	di.: 20.00 – 21.00 Uhr	Frauen und Männer	Kreissporthalle	Geschäftsstelle, 93 88 60
Herz-Kreislauf	di.: 16.45 – 18.00 Uhr	Frauen und Männer	Kreissporthalle	Geschäftsstelle, 93 88 60

ABTEILUNG	TRAININGSZEITEN	GRUPPE	SPORTSTÄTTE	AUSKUNFT
Herz-Kreislauf	do: 18.00 – 19.15 Uhr	Frauen u. Männer	Kreissporthalle	K. Fieltsch, Tel.: 7 21 62
Hip Hop	mo: 17.00 – 18.30 Uhr so: 13.00 – 14.30 Uhr	Anfänger ab ca. 11 Jahre Fortge. ca. 16 Jahre	Tanzsportzentrum Bahnhofstraße 75	Tanzania Tel. 0152 – 08 77 11 22
Jazz-Tanz	Mo: 18.30 – 20:00 Uhr	Jugend + Erwachsene Dansion	BEGU, Schulstr. 20	Matthias Büsing Tel. 8 27 01
Judo	fr.: 17.00 – 18.30 Uhr 18.30 – 20.00 Uhr  fr.: 20.00 – 22.00 Uhr	Kinder 5 – 8 Jahre Jug. + Erw./ Fortg.  Schüler 10-14 Jahre/Fortg. Jug.+Erw./Anfäng. + Fortg.	Turnhalle Kantstraße	Volker Schommartz Tel. 68 61 Handy: 0157 806 806 61
Karate Sho Ji Ki Do	do.: 17.30 – 20.00 Uhr  di.: 17:30 – 22.00 Uhr so.: 10.00 – 13.00 Uhr	Kinder/Jugendl./Erw.  Kinder/Jugendl./Erw. Offenes Training	Turnhalle Boitwarden  Turnhalle Kantstraße Turnhalle Haasenstraße	Matthias Hohn Tel.: 85 77 82
Karate Shotokan	di.: 16.00 – 17.00 Uhr 17.00 – 18.00 Uhr 18.00 – 19.30 Uhr	Anfänger Kinder Fortge. Kinder/Jugendl. Erwachsene	Turnhalle Boitwarden	Vehbi Sentürkler Tel. 63 60
Karate Shotokan	fr.: 16.30 – 18.00 Uhr 18.00 – 20.00 Uhr so.: 11.00 – 13.00 Uhr	Kinder Erwachsene Freies Training	Großsporthalle (3) Turnhalle Boitwarden	Vehbi Sentürkler Tel. 63 60
Kinderturnen	do.: 15.00 – 16.00 Uhr 16.00 – 17.00 Uhr	4 – 7 Jahre 4 – 7 Jahre	Turnhalle Boitwarden	Dagmar Czerny Tel. 8 13 27
Spiel, Sport, Spaß	fr.: 14.30 – 15.30 Uhr	7 – 10 Jahre	Turnhalle Boitwarden	Gabriele Lisse Tel.: 7 17 90
Korbball	Trainingszeiten bitte erfragen!		Kreissporthalle	Melanie Rother Tel. 69 59 89
Lauftreff	montags + mittwochs 18.30 – 19.45 Uhr		Stadtwald Schopenhauer Straße	Dirk Eilers Tel. 37 56
Leichtathletik	di.: 16.30 – 18.00 Uhr  do.: 15.30 – 18.30 Uhr	<b>Z. Zt. Keine Neuaufnahme möglich!!!</b>  Kinder ab 12 Jahre	Kreissporthalle/ Stadion  Kreissporthalle/ Stadion	Udo Nafzger Tel. 0171/4 26 36 31 Frank Böhme Tel. 04480 - 949719 Frank Böhme Tel. 04480 - 949719
Mutter + Kind Turnen	mi.: 15.00 – 16.00 Uhr mi.: 16.00 – 17.00 Uhr	Kinder / 1 – 4 Jahr	Turnhalle Boitwarden	Valentina Borbus Tel. 27 97 00 2

ABTEILUNG	TRAININGSZEITEN	GRUPPE	SPORTSTÄTTE	AUSKUNFT
				Poppe Hildegard Tel. 704785
Rückengymnastik (Reha)	di.: 18.00 – 19.00 Uhr di.: 19.00 – 20.00 Uhr  do.: 18.00 – 19.00 Uhr	Frauen + Männer Frauen + Männer  Frauen + Männer	Kreissporthalle Kreissporthalle  Kreissporthalle	Geschäftsstelle 93 88 60  G. Münstermann 32 18
Schwimmen	Trainingszeiten bitte erfragen!		Hallenbad	Geschäftsstelle 93 88 60
Step-Tanz		<b>Angebot vorübergehend eingestellt!!!</b>	BEGU Schulstraße 20	Matthias Büsing Tel. 8 27 01
Step-Aerobic	mi.: 18.30 – 20.00 Uhr	Frauen + Männer	Turnhalle Boitwarden	Helke Schlombs Tel. 7 96 53
Taekwon-Do	mi.: 19.00 – 21.00 Uhr  fr.: 17.00 – 18.30 Uhr fr.: 17.30 – 18.30 Uhr  so.: 10.00 – 12.00 Uhr	Erwachsene/Jugend/Kinder  Ostern - Herbstferien Herbstferien – Ostern  Freies Training!	Turnhalle Kantstraße  Turnhalle Haasenstraße  Turnhalle Kantstraße	Jochen Grashorn Tel. 8 29 48 58
Tanzen	do.: 17.00 – 22.00 Uhr fr.: 16.00 – 22.00 Uhr	verschiedene Gruppen verschiedene Gruppen	Tanzsportzentrum Bahnhofstraße 75	Tanzania Tel. 0152-08 77 11 22
Tennis	Sommer- und Wintersaison	Trainingszeiten bitte erfragen!	Tennisanlage/ Tennishalle am Stadion	Jug.: K.-A. Haase Tel. 8 10 72  Dorle Steenken Tel: 73 26
Anfängertraining	mo.: 14.30 – 15.30 Uhr	Kinder ab 5 Jahre		
Tischtennis	freitags 17:30 – 19:30 Uhr	Jungen / <b>z. Zt. Keine Neuaufnahme möglich!</b>	Turnhalle Boitwarden	Herr Wedemeyer Tel. 0160-99061246
Turnen	mo.: 19:30 – 21:30 Uhr	Männer über 30	Großsporthalle (3)	Peter Renken, 87 74

ABTEILUNG	TRAININGSZEITEN	GRUPPE	SPORTSTÄTTE	AUSKUNFT
Turnen	mo.: 19.00 – 20.30 Uhr	Männer über 30	Kreissporthalle	Olaf Grimsmann, 7 21 29
Turnen	do.: 20.00 – 21.30 Uhr	Männer ab 50	Turnhalle Boitwarden	Gerd Münstermann Tel. 32 18
Volleyball	freitags 20.00 – 22.00 Uhr	Erwachsene	Großsporthalle	Mario Postina Tel. 0157 757 821 12
Wassergymnastik	mo.: 18.00 – 18.45 Uhr 18.45 – 19.30 Uhr mi.: 18.30 – 19.30 Uhr	Frauen + Männer Frauen + Männer Frauen	Hallenbad	Geschäftsstelle, 93 88 60 Rizalina Ittler, 2 79 70 79 Geschäftsstelle, 93 88 60
Yoga (vorherige Anmeldung erforderlich)	mo: 9.30 – 11.00 Uhr di.: 11.15 – 12.45 Uhr	<b>Zugang nur mit Vorkenntnissen!</b>	BEGU Schulstraße 20	Carola Böner 04404-853